



- Wann + Wo? Jeden Montag von 20.15 bis 21.15 Uhr in der Turnhalle Brunegg
- Wer? Männer aus Brunegg und Umgebung, jeden Alters und Gewichts
- Was? Ganzkörpertraining (Aufwärmen, Kräftigen, Dehnen, Gleichgewicht)
- Warum? Freude am gesunden Bewegen, Wohlfühlen, Zusammensein
- Leitung: Patricia Gerwer, dipl. Tanz- und Gymnastiklehrerin
www.mensch-bewege-dich.org
- Kontakt: Daniel Schaffner, Brunegg, <http://bmb.sboxx.ch>