



Wann + Wo?	Jeden Montag von 20.15 bis 21.15 Uhr in der Turnhalle Brunegg
Wer?	Männer aus Brunegg und Umgebung, jeden Alters und Gewichts
Was?	Ganzkörpertraining (Aufwärmen, Kräftigen, Dehnen, Gleichgewicht)
Warum?	Freude am gesunden Bewegen, Wohlfühlen, Zusammensein
Leitung:	Patricia Gerwer, dipl. Tanz- und Gymnastiklehrerin <a href="http://www.mensch-bewege-dich.org">www.mensch-bewege-dich.org</a>
Kontakt:	Daniel Schaffner, Brunegg, <a href="http://bmb.sboxx.ch">http://bmb.sboxx.ch</a>